

# “పారాటపేర్వం” - “లోకే కోక్యాణ పారాయణం”

(మాఘ కృష్ణ నవమీ)

236

(07.03.2021 ఆదివారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

ఆనందమానందకరం ప్రసన్నం జ్ఞానస్వరూపం నిజభావయుక్తమ్ ।  
యోగీంద్రమీడ్యం భవరోగవైద్యం శ్రీమద్గురుం నిత్యమహం నమామి ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

కృష్ణాపతిం కృష్ణగురుం కృష్ణామిత్రమభీష్టదమ్ ।  
కృష్ణాత్మకం కృష్ణసఖం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

విజ్ఞానవృద్ధిం హృదయే కురు శ్రీః సౌభాగ్యవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ।  
దయాసువృద్ధిం కురుతాం మయి శ్రీః సువర్ణవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య,  
శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన  
సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా  
క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం,  
రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-  
తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-  
పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి త్రిపంచాశతమాధ్యాయా-  
న్తర్గతశ్లోకపారాయణం శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే॥

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ -** రుక్మిణీకేళిసంయుక్తం పీతాంబురసుశోభితమ్ ।  
అవాప్తతులసీగన్ధం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్ -** యా దేవీ సర్వభూతేషు విష్ణుమాయేతి శబ్దితా ।  
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్ -** వేదవ్యాసం స్వాత్మరూపం సత్యసన్ధం పరాయణమ్ ।  
శాన్తం చిత్తేంద్రియక్రోధం సశిష్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

# శ్రీయోగోపాఖ్యానమ్

॥ అథ నిరాటపర్వణి త్రిపంచాశతమోఽధ్యాయః ॥

## వైశమ్పాయన ఉవాచ

తథా వ్యూఢేష్వనీకేషు కౌరవేయేషు భారత ।  
 ఉపాయాదర్జునస్తూర్ణం రథఘోషేణ నాదయన్ ॥  
 దదృశుస్తే ధ్వజాగ్రం వై శుశ్రువుశ్చ రథమహాస్వనమ్ ।  
 దోఢాయమానస్య భృశం గాఢ్ఠీవస్య చ నిస్వనమ్ ॥  
 తతస్తు సర్వమాలోక్య ద్రోణో వచనమబ్రవీత్ ।  
 మహారథమనుప్రాప్తం దృష్ట్వా గాఢ్ఠీవధన్వినమ్ ॥

## ద్రోణ ఉవాచ

ఏతద్ధ్వజాగ్రం పార్థస్య దూరతః సమ్ప్రకాశతే ।  
 ఏష ఘోషః స రథజో రోరవీతి చ వానరః ॥  
 ఏష తిష్ఠన్ రథశ్రేష్ఠే రథే చ రథినాం వరః ।  
 ఉత్కర్షతి ధనుఃశ్రేష్ఠం గాఢ్ఠీవమశనిస్వనమ్ ॥  
 ఇమౌ చ బాణౌ సహితౌ పాదయోర్మే వ్యవస్థితౌ ।  
 అపరౌ చాప్యతిక్రాంతౌ కర్ణౌ సంస్పృశ్య మే శరౌ ॥  
 నిరుధ్య హి వనే వాసం కృత్వా కర్మాతిమానుషమ్ ।  
 అభివాదయతే పార్థః శ్రోత్రే చ పరిపుచ్ఛతి ॥  
 చిరదృష్టోఽయమస్మాభిః ప్రజ్ఞావాన్ బాన్ధవప్రియః ।  
 అతీవ జ్వలితో లక్ష్మ్యా పాణ్డుపుత్రో ధనంజయః ॥  
 రథీ శరీ చారుతలీ నిషక్లే శక్లే పతాకీ కవచీ కిరీటీ ।  
 ఖడ్గీ చ ధన్వీ చ విభాతి పార్థః శిఖీ వృతః స్రుగ్భిరివాజ్యసిక్తః ॥

## వైశమ్పాయన ఉవాచ



తతోఽర్జునః కురూన్ష్టష్ట్యా సజ్జామే సమవస్థితాన్ ।  
 తత్ కాలసదృశం వాక్యం మత్య్సపుత్రమభాషత ॥  
 తమదూరముపాయాంతం దృష్ట్వా పాణ్డవమర్జునమ్ ।  
 నారయః ప్రేక్షితుం శేకుస్తపంతం హి యథా రవిమ్ ॥  
 స తం దృష్ట్వా రథానీకం పార్థః సారథిమబ్రవీత్ ॥

**అర్జున ఉవాచః**

ఇషుపాతే చ సేనాయా హయాన్ సంయచ్ఛ సారథే ।  
 యావత్ సమీక్షే సైన్యేఽస్మిన్ క్వాసౌ కురుకులాధమః ॥  
 సర్వానేతాననాదృత్య దృష్ట్వా తమతిమానినమ్ ।  
 తస్య మూర్ధ్ని పతిష్యామి తత ఏతే పరాజితాః ॥  
 ఏష వ్యవస్థితో ద్రోణో ద్రాణిశ్చ తదనంతరమ్ ।  
 భీష్మః కృపశ్చ కర్ణశ్చ మహేష్వాసాః సమాగతాః ॥  
 రాజానం నాత్ర పశ్యామి గాః సమాదాయ గచ్ఛతి ।  
 దక్షిణం మార్గమాస్థాయ శజ్కే జీవపరాయణః ॥  
 ఉత్సృజ్యైతద్రథానీకం గచ్ఛ యత్ర సుయోధనః ।  
 తత్రైవ యోత్యే వైరాటే నాస్తి యుద్ధం నిరామిషమ్ ॥  
 తం జిత్వా వినివర్తిష్యే గాః సమాదాయ వై పునః ॥

**అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రమ్**

గండలీ మేరుధామా చ దేవాధిపతిరేవ చ ।  
అధర్వశీర్షః సామాస్య ఋక్సహస్రామితేక్షణః ॥ 61 ॥  
యజుః సాదభుజో గుహ్యః ప్రకాశో జగ్గమస్తథా ।  
అమోఘార్థః ప్రసాదశ్చ అభిగమ్యః సుదర్శనః ॥ 62 ॥  
ఉపకారః ప్రియః సర్వః కనకః కాంచనచ్ఛవిః ।  
నాభిర్నన్దికరో భావః పుష్కరః స్థపతిః స్థిరః ॥ 63 ॥  
ద్వాదశస్తాసనశ్చాద్యో యజ్ఞో యజ్ఞసమాహితః ।  
నక్తం కలిశ్చ కాలశ్చ మకరః కాలపూజితః ॥ 64 ॥  
సగణో గణకారశ్చ భూతవాహనసారథిః ।  
భస్మశయో భస్మగోప్తా భస్మభూతస్తరుర్గణః ॥ 65 ॥  
లోకపాలస్తథాఽలోకో మహాత్మా సర్వపూజితః ।  
శుక్లస్త్రిశుక్లః సంపన్నః శుచిర్భూతనిషేవితః ॥ 66 ॥  
ఆశ్రమస్థః క్రియావస్థో విశ్వకర్మమతిర్వరః ।  
విశాలశాఖస్తామ్రోష్ఠో హ్యంబుజాలః సునిశ్చలః ॥ 67 ॥  
కపిలః కపిశః శుక్ల ఆయుశ్చైవ పరోఽపరః ।  
గంధర్వో హ్యదితిస్తార్ష్యః సువిజ్ఞేయః సుశారదః ॥ 68 ॥  
పరశ్చధాయుధో దేవ అనుకారీ సుబాన్ధవః ।  
తుమ్బువీణో మహాక్రోధ ఊర్ధ్వరేతా జలేశయః ॥ 69 ॥  
ఉగ్రో వంశకరో వంశో వంశనాదో హ్యనిందితః ।  
సర్వాంగరూపో మాయావీ సుహృదో హ్యనిలోఽనలః ॥ 70 ॥  
బన్ధనో బన్ధకర్తా చ సుబన్ధనవిమోచనః ।  
సయజ్ఞారిః సకామారిర్మహాదంష్ట్రో మహాయుధః ॥ 71 ॥

బహుధా నిన్దితః శర్వః శంకరః శంకరోఽధనః ।  
అమరేశో మహాదేవో విశ్వదేవః సురారిహా ॥ 72 ॥

అహిర్బుధ్వోఽనిలాభశ్చ చేకితానో హవిస్తథా ।  
అజైకపాచ్చ కాపాలీ త్రిశంకూరజితః శివః ॥ 73 ॥

ధన్వంతరిర్ధామకేతుః స్కన్దో వైశ్రవణస్తథా ।  
ధాతా శక్రశ్చ విష్ణుశ్చ మిత్రస్త్వష్టా ధ్రువో ధరః ॥ 74 ॥

ప్రభావః సర్వగో వాయురర్యమా సవితా రవిః ।  
ఉషంగుశ్చ విధాతా చ మాంధాతా భూతభావనః ॥ 75 ॥

విభుర్వర్ణవిభావీ చ సర్వకామగుణావహః ।  
పద్మనాభో మహాగర్భశ్చంద్రవక్త్రోఽనిలోఽనలః ॥ 76 ॥

బలవాంశ్చోపశాంతశ్చ పురాణః పుణ్యచంచురీ ।  
కురుకర్తా కురువాసీ కురుభూతో గుణౌషధః ॥ 77 ॥

సర్వాశయో దర్భచారీ సర్వేషాం ప్రాణినాంపతిః ।  
దేవదేవః సుఖాసక్తః సదసత్ సర్వరత్నవిత్ ॥ 78 ॥

కైలాసగిరివాసీ చ హిమవద్గిరిసంశ్రయః ।  
కూలహారీ కూలకర్తా బహువిద్యో బహుప్రదః ॥ 79 ॥

వణిజో వర్ణకీ వృక్షో వకులశ్చందనశ్చదః ।  
సారగ్రీవో మహాజత్రురలోలశ్చ మహౌషధః ॥ 80 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అనుశాసనపర్వణి శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే వింశతిశ్లోకాః ॥



## గోవిందనామసంకీర్తనమ్

### అథ నవగ్రహావ్రాథానా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

### అథ క్షమావ్రాథానా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

### అథ లోకక్షేమవ్రాథానా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।  
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

### అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

### అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

